

リハビリグループ

センターだより

2025 (令和7年)

10月1日号



令和7年 10月 リハビリグループ活動予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			選択活動			
			体重測定週間			
			平野PT	臼井PT	佐藤PT	佐藤PT
5	6	7	8	9	10	11
休業日 	整容		書道		クイズ	
	高橋・佐藤PT	高橋・佐藤PT	平野PT	臼井PT	佐藤PT	理容 佐藤PT
12	13	14	15	16	17	18
休業日 	秋の大運動会					
	佐藤PT	理容 高橋PT	運動会 平野・佐藤PT	理容 臼井・佐藤PT	佐藤PT	
19	20	21	22	23	24	25
休業日 	リズムレク			カラオケ		
	高橋PT	佐藤PT	臼井PT	佐藤PT	佐藤PT	
26	27	28	29	30	31	
休業日 	映画鑑賞			ハロウィンレク		
	佐藤PT	高橋PT	平野・佐藤PT	臼井PT		

うだるような暑さが落ち着き秋風の心地よい季節になってきました。季節の変わり目は体調不良が起こりやすいので、睡眠、食事などに気を付け規則正しい生活を送るようにしましょう。

13日(月)スポーツの日も休まず営業しております。

—お願い—

歯ブラシを使用している方は新しい歯ブラシに交換を、連絡袋の中に入っている不要な物は処分するようにご協力お願い致します。

